

2021年

9月・10月 日曜 9:00-10:00

学校体育向上教室

しっかり水分補給
しましょう!

スケジュール

朝ごはんはしっかり
食べてきてね!

- 9月 5日 リズミカル体操
(リズム力を向上しよう!)
- 12日 ボール運動教室
(ドッチボールを上達させよう)
- 19日 ボール運動教室
(ドッチボールを上達させよう)
- 26日 ボール運動教室
(ミニゲームで実践しよう!)
- 10月 3日 短距離走向上教室
(スタートダッシュ・早く走るコツ)
- 10日 縄跳び教室
(縄跳びを上達させよう!)
- 17日 縄跳び教室
(苦手な飛び方にもチャレンジしよう)
- 24日 体カテスト
(縄跳び・スタートダッシュ・ボール運動)

担当 近石

※10月17日は、サブアリーナでの実施となります。



お申込みはフロントまで
月4回 2,750円(税込)

