

2021年11月21日 (日) 17周年タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

10:30 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00	 スマホ教室 10:30-11:30 定員20名	 似顔絵教室 10:30-11:30 定員15名	ジュニアスイミングスクール 幼児 9:30-10:45 ジュニアスイミングスクール 児童 10:45-12:00 ジュニアスイミングスクール 児童・上級 12:00-13:15	ジュニアダンス発表会 10:15-12:00  見に来てね~  LES MILLS BODYATTACK 近石×大竹 13:30-14:30 LES MILLS BODYJAM HIRO×DJ.YUKA 15:00-16:00 LES MILLS BODYCOMBAT 東尾×藤瀬 16:30-17:30 ZUMBA 竹内 18:00-19:15  REGGAETON 竹内 19:45-20:30
	ピラティス 早馬 12:00-13:00	 どんぐりアート 13:00-14:00 定員15名	ジュニアスイミングスクール 児童・上級 12:00-13:15	
	ポルドブラ 早馬 13:30-14:15	 バルーンアート 14:30-15:30 定員15名	ファミリープール ⑥~⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります。 13:30-19:30 	
	コンディショニングWithボール 早馬 14:45-15:30	 		
	   			

17th Anniversary **ありがとうございます♥**

23:00