

2021年7月22日 (祝・木) 特別タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

青空ヨガ 9:00-9:45 田尾

※事前予約制

10:30	フラメンコ 田尾 10:30-11:15	ボディバランス45※ST 山下 10:30-11:15			
11:00					
12:00	テクニカルエアロ 山下 11:45-12:30	ボディジャム DJ.YUKA 11:45-12:45	平泳ぎ初級 鈴木 11:30-12:00	バドミントン フリー	卓球フリー 11:00-17:00
13:00	健康体操 大内 13:00-13:30	ボディアタック45 近石 13:15-14:00	背泳ぎ初級 鈴木 12:15-12:45	インディアカ サークル 12:00 ~ 13:30	
14:00	シェイプエアロ 松岡 14:00-14:45		スタート・ターン 鈴木 13:00-13:30	11:00-15:00	
15:00	アロマリラックス 大内 15:15-15:45	ボディパンプ45 近石 14:30-15:15	パタフライ初級・中級 鈴木 13:45-14:15		
16:00					
17:00		ジュニアダンス スクール 幼児 16:15-17:15	スイミング 短期教室 15:30-16:30	ジュニアトランポリン 幼児 15:30-16:45	
18:00		ジュニアダンス スクール 児童 17:20-18:20	ファミリープール ⑥~⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります。 17:00-19:30	ジュニアトランポリン 児童 17:00-18:15	
19:00				ジュニアトランポリン 上級 18:30-19:45	
20:00					ジュニア卓球 上級 19:30-20:45
21:00					

祝日営業 10:00~21:00

2021年7月23日 (祝・金) 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	メインアリーナ 西	メインアリーナ 東
10:30	ストリートファンク中級 松岡 10:25-11:25	10:15からチケット配布 ディスコ45 田井 10:30-11:15	 ベビー スイミング 11:00-12:00	テニスサークル 11:00-12:30	
11:00		シンプルエアロ 藤澤 11:45-12:25			
12:00	バルーンアート 体験教室 12:00-13:30	ZUMBA 藤澤 12:55-13:40	 スイミング 短期教室 15:30-16:30	卓球フリー 12:30-13:00 卓球サークル 13:00-15:00	
13:00		からだコンディショニング 藤澤 14:10-15:10			
14:00			ジュニアダンス スクール 幼児 16:15-17:15	ファミリープール ⑥~⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります。 17:00-19:30	ジュニア卓球 体験会 18:00-19:00 ジュニア卓球 19:00-21:00
15:00	ジュニアダンス スクール 児童 17:20-18:20				
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					

祝日営業 10:00~21:00