


# 2019年9月16日 (月・祝)

## 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	会議室	プール	その他 メインアリーナ等
10:30	シェイプエアロ 竹内 10:30-11:10	ボディジャム45 HIRO 10:30-11:15		ファミリープール ⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります。  10:30-14:30  	バドミントン サークル 登録制 11:00-12:30
11:00	シンプルエアロ 太田11:30-12:10	ZUMBA 竹内 11:30-12:15			
12:00	ピラティス 早馬 12:30-13:30	ボディアタック 永山 12:30-13:30			
13:00	ヨガ 松原 13:45-14:30	ボディコンバット45 永山 13:45-14:30			テニス フリー 12:30-17:00
14:00		ボディバランス45 松原 14:45-15:30			卓球 フリー 14:00-17:00
15:00				スイミングスクール 幼児 15:15-16:30	
16:00				スイミングスクール 児童 16:30-17:45	
17:00				スイミングスクール 上級 17:45-19:00	
18:00					バドミントン スクール 18:00-
19:00					バドミントン フリー 18:00-20:00
20:00					バドミントン サークル 登録制 19:15-
21:00					
22:00					
23:00					

# 2019年9月23日 (月・祝)

## 特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	会議室	プール	その他 メインアリーナ等
10:30	シンプルエアロ 逢坂 10:30-11:10	ボディジャム45 HIRO 10:30-11:15		ファミリープール ⑦コース ※ご利用状況によって コースは変更となります。 10:30-12:00	
11:00					バドミントン サークル 登録制 11:00- 12:00
12:00	からだコンディショニング 逢坂 11:30-12:15	シンプルステップ 太田 11:30-12:10			卓球 フリー 11:00- 12:00
13:00	ピラティス 早馬 12:30-13:30	ZUMBA 小倉 12:30-13:30		クロール初級 鈴木 12:30-13:00	卓球 サークル 登録制 12:00- 14:00
14:00	健康体操 大内 13:45-14:30	ボディパンプ45 小倉 13:45-14:30		クロール中級 鈴木 13:10-13:55	テニス フリー 12:30- 17:00
15:00	ストレッチポール※R 小倉 14:45-15:00 リズム&ストレッチ 小倉 14:45-15:15				卓球 フリー 14:00- 17:00
16:00				スイミングスクール 幼児 15:15-16:30	
17:00				スイミングスクール 児童 16:30-17:45	
18:00				スイミングスクール 上級 17:45-19:00	バドミントン スクール 18:00- バドミントン フリー 18:00- 20:00
19:00					バドミントン サークル 登録制 19:15-
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					