

2019年3月21日 (木・祝)

特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	その他 メインアリーナ等
10:30	テクニカルエアロ 山下 10:30-11:30	ボディバランス 松原 10:30-11:30	ファミリー プール ⑥~⑦コース 10:00~18:00	イン ディア カ サーク ル 12:00- 13:30 卓球 フリー 11:00-17:00
11:00	シンプルエアロ 山下 11:45-12:25	ストレッチポール※R 松原 11:45-12:00 ウエストシェイプ 大内 12:15-12:30		
12:00	ヨガ 山下 12:45-13:15	ボールエクササイズ 大内 12:45-13:15		
13:00	シェイプエアロ 松岡 13:30-14:15	ボディパンプ45 山下 13:30-14:15		
14:00	シンプルエアロ 太田 14:30-15:10	ボディコンバット 村井 14:30-15:30		
15:00				
16:00				
17:00		ジュニアダンス スクール 3才~1年生 16:15-17:15		ジュニア トランポリン スクール 16:15-17:30
18:00		ジュニアダンス スクール 1年生~中学生 17:20-18:20		ジュニア トランポリン スクール 17:45-19:00
19:00				
20:00				トランポ リン スクー ル 19:15- 20:30 ジュニア 卓球 19:00- 20:30
21:00	※ストレッチポールのクラスは先着順で定員5名となります。			