

2018年11月3日 (土・祝)

特別タイムスケジュール

	スタジオ	サブアリーナ	プール	その他 メインアリーナ等
10:30				
11:00	テクニカルエアロ 藤澤 10:30-11:30		幼児クラス 10:15-11:30 ひよこ~16級 ⑤~⑦コース	ジュニア テニス スクール ※雨天時 メインアリーナ
12:00				卓球 サークル 登録制 東面 11:00-13:00
13:00	ヨガ 野上 13:00-14:00		児童クラス 12:45-14:00 17級~13級 ④~⑦コース	
14:00			児童クラス 14:00-15:15 13級~10級 ⑤~⑦コース	卓球 フリー 東面
15:00		ZUMBA 竹内 15:10-15:55	児童クラス 15:15-16:30 9級~5級 ④~⑦コース	13:00-17:00
16:00	ミニボール・ピラティス 早馬 15:15-16:00		児童クラス 16:30-17:45 4級~0級 ④~⑦コース	
17:00	コアヨガ 松原 16:15-17:00	ボディアタック45 永山 16:15-17:00		テニス フリー 17:00-18:30
18:00	ボディバランス 松原 17:15-18:15	ボディパンプ 永山 17:15-18:15	ファミリー プール ⑥~⑦コース 18:00~19:30	
19:00		ボディコンバット 村井 永山 18:30-19:30		テニス サークル 登録制 18:30-20:00
20:00				
21:00				