

羊だって  
飛びたくなる  
面白さ!!

3名受け入れ  
可能

# トランポリンサークル

曜日 木曜日

時間 19:30~21:00

場所 メインアリーナ

## 内容

トランポリンは全身運動であり、  
スプリングを利用し高く飛ぶことにより、  
全身の血行促進、猫背の改善、  
肩こり解消等の効果があります。  
飛んでると笑顔になること間違いなし!

外部講師 矢部(経験歴46年)

担当 山口